Тема урока: «Прыжки в длину с разбега»

1.Утренняя гимнастика. Учебник стр.115(комплекс №1)

2. Правила выполнения прыжков и нормы учебник стр. 100, 110

3Не забывай про игры с мячом во дворе на свежем воздухе.

Удачной работы!