

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГУЛЯЙ-БОРИСОВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ЗЕРНОГРАДСКОГО РАЙОНА**

**РАССМОТРЕНА**

**Руководитель ШМО**

**СОГЛАСОВАНА**

**Руководитель МС**

**УТВЕРЖДЕНА**

**Директор школы**

---

Иценкова Л.В.  
Протокол № 7  
от 27.08.2025 г.

---

Осетрова С.А.  
Протокол № 8  
от 28.08.2025 г.

---

Лопатина С.Н.  
Приказ № 224  
от 29.08.2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 9093893)

**учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»**

для обучающихся 11 класса.

**Учитель ОБЗР:**

Пастухова Наталья Владимировна

**х.Гуляй-Борисовка**

**2025 год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету "Основы безопасности и защиты Родины" (далее - ОБЗР) разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания и предусматривает непосредственное применение при реализации ОП СОО.

Программа ОБЗР позволит учителю построить освоение содержания в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, учесть преемственность приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Программа ОБЗР в методическом плане обеспечивает реализацию практико-ориентированного подхода в преподавании ОБЗР, системность и непрерывность приобретения обучающимися знаний и формирования у них навыков в области безопасности жизнедеятельности при переходе с уровня основного общего образования; помогает педагогу продолжить освоение содержания материала в логике последовательного нарастания факторов опасности: опасная ситуация, чрезвычайная ситуация и разумного построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни с учётом актуальных вызовов и угроз в природной, техногенной, социальной и информационной сферах.

Программа ОБЗР обеспечивает:

1. формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
2. достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;
3. взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЗР на уровнях основного общего и среднего общего образования;
4. подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»**

В программе ОБЗР содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено одиннадцатью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими системность и непрерывность изучения предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования:

Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства».

Модуль № 2. «Основы военной подготовки».

Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе».

Модуль № 4. «Безопасность в быту».

Модуль № 5. «Безопасность на транспорте».

Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах».

Модуль № 7. «Безопасность в природной среде».

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи».

Модуль № 9. «Безопасность в социуме».

Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве».

Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

В целях обеспечения преемственности в изучении учебного предмета ОБЗР на уровне среднего общего образования программа ОБЗР предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости безопасно действовать».

Программа ОБЗР предусматривает внедрение практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей. При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным: компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

В современных условиях с обострением существующих и появлением новых глобальных и региональных вызовов и угроз безопасности России (резкий рост военной напряжённости на приграничных территориях; продолжающееся распространение идей экстремизма и терроризма; существенное ухудшение медико-биологических условий жизнедеятельности; нарушение экологического равновесия и другие) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом

центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека. В данных обстоятельствах огромное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на воспитание личности безопасного типа, формирование гражданской идентичности, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни.

Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения образовательного процесса по ОБЗР определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегией национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400, Национальными целями развития Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденными Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474, государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642.

ОБЗР является открытой обучающей системой, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЗР является общая теория безопасности, которая имеет междисциплинарный характер, основываясь на изучении проблем безопасности в общественных, гуманитарных, технических и естественных науках. Это позволяет формировать целостное видение всего комплекса проблем безопасности (от индивидуальных до глобальных), что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для выпускников построение модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Подходы к изучению ОБЗР учитывают современные вызовы и угрозы. ОБЗР входит в предметную область «Основы безопасности и защиты Родины», является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования.

Изучение ОБЗР направлено на формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у

выпускников умений распознавать угрозы, снижать риски развития опасных ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решения в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий устойчивого развития общества и государства

## **ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»**

Целью изучения ОБЗР на уровне среднего общего образования является овладение основами военной подготовки и формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;

сформированность ценностей, овладение знаниями и умениями, которые обеспечивают готовность к военной службе, исполнению долга по защите Отечества;

сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

## **МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Всего на изучение учебного предмета ОБЗР на уровне среднего общего образования отводится 35 часов.

## **СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

- ✓ правовая основа обеспечения национальной безопасности;
- ✓ принципы обеспечения национальной безопасности;
- ✓ реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации;
- ✓ взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов;
- ✓ роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности;
- ✓ роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;
- ✓ Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования;
- ✓ территориальный и функциональный принцип организации РСЧС, её задачи и примеры их решения;
- ✓ права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций;
- ✓ задачи гражданской обороны;
- ✓ права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;
- ✓ Россия в современном мире, оборона как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности;
- ✓ роль Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.

### **Модуль № 2. «Основы военной подготовки»:**

- ✓ движение строевым шагом, движение бегом, походным шагом, движение с изменением скорости движения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия на месте и в движении;
- ✓ основы общевойскового боя;
- ✓ основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр);
- ✓ виды маневра;
- ✓ походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений;
- ✓ оборона, её задачи и принципы;
- ✓ наступление, задачи и способы;
- ✓ требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок;
- ✓ правила безопасного обращения с оружием;
- ✓ изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия;
- ✓ способы удержания оружия и правильность прицеливания;

- ✓ назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК-12, пистолет Ярыгина, пистолет Лебедева);
- ✓ перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия;
- ✓ история возникновения и развития робототехнических комплексов;
- ✓ виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (далее – БПЛА);
- ✓ конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа;
- ✓ история возникновения и развития радиосвязи;
- ✓ радиосвязь, назначение и основные требования;
- ✓ предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций;
- ✓ местность как элемент боевой обстановки;
- ✓ тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск, сезонные изменения тактических свойств местности;
- ✓ шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение;
- ✓ порядок оборудования позиции отделения;
- ✓ назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка;
- ✓ понятие оружия массового поражения, история его развития, примеры применения, его роль в современном бою;
- ✓ поражающие факторы ядерных взрывов;
- ✓ отравляющие вещества, их назначение и классификация;
- ✓ внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия;
- ✓ зажигательное оружие и способы защиты от него;
- ✓ состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи;
- ✓ виды боевых ранений и опасность их получения;
- ✓ алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях;
- ✓ условные зоны оказания первой помощи;
- ✓ характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон;
- ✓ объем мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;
- ✓ порядок выполнения мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;
- ✓ особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей;
- ✓ особенности прохождения службы по контракту;
- ✓ организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, Министерства внутренних дел Российской Федерации;

Федерации, Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

✓ военно-учебные заведения и военно-учебные центры.

✓ **Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

✓ понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства;

✓ соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза);

✓ соотношение понятий «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация»;

✓ общие принципы (правила) безопасного поведения;

✓ индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровень решения задачи обеспечения безопасности;

✓ понятия «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение»;

✓ влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие;

✓ действия, позволяющие предвидеть опасность;

✓ действия, позволяющие избежать опасности;

✓ действия в опасной и чрезвычайной ситуациях;

✓ риск-ориентированное мышление как основа обеспечения безопасности;

✓ риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности личности, общества, государства.

**Модуль № 4. «Безопасность в быту»:**

✓ источники опасности в быту, их классификация;

✓ общие правила безопасного поведения;

✓ защита прав потребителя;

✓ правила безопасного поведения при осуществлении покупок в Интернете;

✓ причины и профилактика бытовых отравлений, первая помощь, порядок действий в экстренных случаях;

✓ предупреждение бытовых травм;

✓ правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных инструментов, стремянок, лестниц и другое), первая помощь при ушибах, переломах, кровотечениях;

✓ основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами;

✓ последствия электротравмы;



- ✓ порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- ✓ основные правила пожарной безопасности в быту;
- ✓ термические и химические ожоги, первая помощь при ожогах;
- ✓ правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и других);
- ✓ коммуникация с соседями;
- ✓ меры по предупреждению преступлений;
- ✓ аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения;
- ✓ правила безопасного поведения в ситуации аварии на коммунальной системе;
- ✓ порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними;
- ✓ действия в экстренных случаях.

### **Модуль № 5. «Безопасность на транспорте»:**

- ✓ история появления правил дорожного движения и причины их изменчивости;
- ✓ риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте;
- ✓ безопасность пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в тёмное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности);
- ✓ взаимосвязь безопасности водителя и пассажира;
- ✓ правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе;
- ✓ ответственность водителя, ответственность пассажира;
- ✓ представления о знаниях и навыках, необходимых водителю;
- ✓ порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников);
- ✓ основные источники опасности в метро, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных или чрезвычайных ситуаций;
- ✓ основные источники опасности на железнодорожном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций;
- ✓ основные источники опасности на водном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной и чрезвычайной ситуации;

- ✓ основные источники опасности на авиационном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации.

### **Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах»:**

- ✓ общественные места и их классификация;
- ✓ основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа, общие правила безопасного поведения;
- ✓ опасности в общественных местах социально-психологического характера (возникновение толпы и давки; проявление агрессии; криминогенные ситуации; случаи, когда потерялся человек);
- ✓ порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки;
- ✓ эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи, правила безопасного поведения при попадании в агрессивную и паническую толпу;
- ✓ правила безопасного поведения при проявлении агрессии;
- ✓ криминогенные ситуации в общественных местах, правила безопасного поведения, порядок действия при попадании в опасную ситуацию;
- ✓ порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребёнок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами);
- ✓ порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека;
- ✓ порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей (медицинские и образовательные организации, культурные, торгово-развлекательные учреждения и другие);
- ✓ меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций;
- ✓ меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в случае террористического акта.

### **Модуль № 7. «Безопасность в природной среде»:**

- ✓ отдых на природе, источники опасности в природной среде;
- ✓ основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах;
- ✓ общие правила безопасности в походе;
- ✓ особенности обеспечения безопасности в лыжном походе;
- ✓ особенности обеспечения безопасности в водном походе;
- ✓ особенности обеспечения безопасности в горном походе;
- ✓ ориентирование на местности;
- ✓ карты, традиционные и современные средства навигации (компас, GPS);

- ✓ порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде;
- ✓ источники опасности в автономных условиях;
- ✓ сооружение убежища, получение воды и питания;
- ✓ способы защиты от перегрева и переохлаждения в разных природных условиях, первая помощь при перегревании, переохлаждении и отморожении;
- ✓ природные чрезвычайные ситуации;
- ✓ общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях (предвидеть; избежать опасности; действовать: прекратить или минимизировать воздействие опасных факторов; дожидаться помощи);
- ✓ природные пожары, возможности прогнозирования и предупреждения;
- ✓ правила безопасного поведения, последствия природных пожаров для людей и окружающей среды;
- ✓ природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады;
- ✓ возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;
- ✓ природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами: паводки, половодья, цунами, сели, лавины;
- ✓ возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- ✓ природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами: ливни, град, мороз, жара;
- ✓ возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;
- ✓ влияние деятельности человека на природную среду;
- ✓ причины и источники загрязнения Мирового океана, рек, почвы, космоса;
- ✓ чрезвычайные ситуации экологического характера, возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий;
- ✓ экологическая грамотность и разумное природопользование.

## **Модуль № 8. «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»**

- ✓ понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика»;
- ✓ биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека;
- ✓ составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие;
- ✓ общие представления об инфекционных заболеваниях;
- ✓ механизм распространения и способы передачи инфекционных заболеваний;
- ✓ чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, меры профилактики и защиты;
- ✓ роль вакцинации, национальный календарь профилактических прививок;
- ✓ вакцинация по эпидемиологическим показаниям;
- ✓ значение изобретения вакцины для человечества;
- ✓ неинфекционные заболевания, самые распространённые неинфекционные заболевания;
- ✓ факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний;
- ✓ факторы риска возникновения онкологических заболеваний;
- ✓ факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы;
- ✓ факторы риска возникновения эндокринных заболеваний;
- ✓ меры профилактики неинфекционных заболеваний;
- ✓ роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний;
- ✓ признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и другие);
- ✓ психическое здоровье и психологическое благополучие;
- ✓ критерии психического здоровья и психологического благополучия;
- ✓ основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;
- ✓ основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств; минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учёбы; профилактика злоупотребления алкоголем и употребления наркотических средств; помощь людям, перенёсшим психотравмирующую ситуацию);
- ✓ меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья;
- ✓ первая помощь, история возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи;

- ✓ состояния, при которых оказывается первая помощь;
- ✓ мероприятия по оказанию первой помощи;
- ✓ алгоритм первой помощи;
- ✓ оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно);
- ✓ действия при прибытии скорой медицинской помощи.

## **Модуль 9. «Безопасность в социуме»:**

- ✓ определение понятия «общение»;
- ✓ навыки конструктивного общения;
- ✓ общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа»;
- ✓ межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение (взаимодействие);
- ✓ особенности общения в группе;
- ✓ психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе;
- ✓ групповые нормы и ценности;
- ✓ коллектив как социальная группа;
- ✓ психологические закономерности в группе;
- ✓ понятие «конфликт», стадии развития конфликта;
- ✓ конфликты в межличностном общении, конфликты в малой группе;
- ✓ факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта;
- ✓ способы поведения в конфликте;
- ✓ деструктивное и агрессивное поведение;
- ✓ конструктивное поведение в конфликте;
- ✓ роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, способы саморегуляции;
- ✓ способы разрешения конфликтных ситуаций;
- ✓ основные формы участия третьей стороны в процессе урегулирования и разрешения конфликта;
- ✓ ведение переговоров при разрешении конфликта;
- ✓ опасные проявления конфликтов (буллинг, насилие);
- ✓ способы противодействия буллингу и проявлению насилия;
- ✓ способы психологического воздействия;
- ✓ психологическое влияние в малой группе;
- ✓ положительные и отрицательные стороны конформизма;
- ✓ эмпатия и уважение к партнёру (партнёрам) по общению как основа коммуникации;

- ✓ убеждающая коммуникация;
- ✓ манипуляция в общении, цели, технологии и способы противодействия;
- ✓ психологическое влияние на большие группы;
- ✓ способы воздействия на большую группу: заражение; убеждение; внушение; подражание;
- ✓ деструктивные и псевдопсихологические технологии;
- ✓ противодействие вовлечению молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность.

## **Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве»:**

- ✓ понятия «цифровая среда», «цифровой след»;
- ✓ влияние цифровой среды на жизнь человека;
- ✓ приватность, персональные данные;
- ✓ «цифровая зависимость», её признаки и последствия;
- ✓ опасности и риски цифровой среды, их источники;
- ✓ правила безопасного поведения в цифровой среде;
- ✓ вредоносное программное обеспечение;
- ✓ виды вредоносного программного обеспечения, его цели, принципы работы;
- ✓ правила защиты от вредоносного программного обеспечения;
- ✓ кража персональных данных, паролей;
- ✓ мошенничество, фишинг, правила защиты от мошенников;
- ✓ правила безопасного использования устройств и программ;
- ✓ поведенческие опасности в цифровой среде и их причины;
- ✓ опасные персоны, имитация близких социальных отношений;
- ✓ неосмотрительное поведение и коммуникация в Интернете как угроза для будущей жизни и карьеры;
- ✓ травля в Интернете, методы защиты от травли;
- ✓ деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки;
- ✓ механизмы вовлечения в деструктивные сообщества;
- ✓ вербовка, манипуляция, «воронки вовлечения»;
- ✓ радикализация деструктива;
- ✓ профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества;
- ✓ правила коммуникации в цифровой среде;
- ✓ достоверность информации в цифровой среде;
- ✓ источники информации, проверка на достоверность;
- ✓ «информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда;
- ✓ фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы;

- ✓ понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков;
- ✓ правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений;
- ✓ понятие прав человека в цифровой среде, их защита;
- ✓ ответственность за действия в Интернете;
- ✓ запрещённый контент;
- ✓ защита прав в цифровом пространстве.

### **Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

- ✓ экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества;
- ✓ понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь;
- ✓ варианты проявления экстремизма, возможные последствия;
- ✓ преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия;
- ✓ опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки;
- ✓ предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность;
- ✓ формы террористических актов;
- ✓ уровни террористической угрозы;
- ✓ правила поведения и порядок действий при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции;
- ✓ правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации;
- ✓ основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы;
- ✓ права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму.

# ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЗР, должны способствовать процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности и проявляться, прежде всего, в уважении к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, гордости за российские достижения, в готовности к осмысленному применению принципов и правил безопасного поведения в повседневной жизни, соблюдению правил экологического поведения, защите Отечества, бережном отношении к окружающим людям, культурному наследию и уважительном отношении к традициям многонационального народа Российской Федерации и к жизни в целом.

Личностные результаты изучения ОБЗР включают:

### **1) Гражданское воспитание:**

сформированность активной гражданской позиции обучающегося, готового

и способного применять принципы и правила безопасного поведения в течение всей жизни;

уважение закона и правопорядка, осознание своих прав, обязанностей и ответственности в области защиты населения и территории Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций и в других областях, связанных с безопасностью жизнедеятельности;

сформированность базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности как основы для благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;

готовность к взаимодействию с обществом и государством в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения;

готовность к участию в деятельности государственных социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения комплексной безопасности личности, общества и государства;

### **2) Патриотическое воспитание:**

сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооружённые Силы Российской



Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, российской армии и флота;

ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому и природному наследию, дням воинской славы, боевым традициям Вооружённых Сил Российской Федерации, достижениям России в области обеспечения безопасности жизни и здоровья людей;

сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убеждённость и готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;

### **3) Духовно-нравственное воспитание:**

осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства;

сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности других людей, общества и государства;

способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, готовность реализовать риск-ориентированное поведение, самостоятельно и ответственно действовать в различных условиях жизнедеятельности по снижению риска возникновения опасных ситуаций, перерастания их в чрезвычайные ситуации, смягчению их последствий;

ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества;

### **4) Эстетическое воспитание:**

эстетическое отношение к миру в сочетании с культурой безопасности жизнедеятельности;

понимание взаимозависимости успешности и полноценного развития и безопасного поведения в повседневной жизни;

### **5) Ценности научного познания:**

сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития общей теории безопасности, современных представлений о безопасности в технических, естественно-научных, общественных, гуманитарных областях знаний, современной концепции культуры безопасности жизнедеятельности;

понимание научно-практических основ учебного предмета ОБЗР, осознание его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

способность применять научные знания для реализации принципов безопасного поведения (способность предвидеть, по возможности избегать, безопасно действовать в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях);

### **6) Физическое воспитание:**

осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

знание приёмов оказания первой помощи и готовность применять их в случае необходимости;

потребность в регулярном ведении здорового образа жизни;

осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;

#### **7) Трудовое воспитание:**

готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной безопасности;

готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе трудовой деятельности;

интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность;

готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;

#### **8) Экологическое воспитание:**

сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования;

активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их;

расширение представлений о деятельности экологической направленности.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения ОБЗР на уровне среднего общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

#### **Познавательные универсальные учебные действия**

##### **Базовые логические действия:**

самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях;

устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия;

определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учётом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации риск-ориентированного поведения;

моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретённые знания в повседневную жизнь;

планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи;

развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.

#### **Базовые исследовательские действия:**

владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в области безопасности жизнедеятельности;

осуществлять различные виды деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач, в том числе при разработке и защите проектных работ;

анализировать содержание учебных вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учётом установленных (обоснованных) критериев;

раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни;

критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях;

характеризовать приобретённые знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях;

использовать знания других предметных областей для решения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности; переносить приобретённые знания и навыки в повседневную жизнь.

#### **Работа с информацией:**

владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности личности;

создавать информационные блоки в различных форматах с учётом характера решаемой учебной задачи; самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления;

оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам;

владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды;

использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.

### **Коммуникативные универсальные учебные действия**

#### **Общение:**

осуществлять в ходе образовательной деятельности безопасную коммуникацию, переносить принципы её организации в повседневную жизнь;

распознавать вербальные и невербальные средства общения; понимать значение социальных знаков; определять признаки деструктивного общения;

владеть приёмами безопасного межличностного и группового общения; безопасно действовать по избеганию конфликтных ситуаций;

аргументированно, логично и ясно излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.

### **Регулятивные универсальные учебные действия**

#### **Самоорганизация:**

ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;

самостоятельно выявлять проблемные вопросы, выбирать оптимальный способ и составлять план их решения в конкретных условиях;

делать осознанный выбор в новой ситуации, аргументировать его; брать ответственность за своё решение;

оценивать приобретённый опыт;

расширять познания в области безопасности жизнедеятельности на основе личных предпочтений и за счёт привлечения научно-практических знаний других предметных областей; повышать образовательный и культурный уровень.

#### **Самоконтроль, принятие себя и других:**

оценивать образовательные ситуации; предвидеть трудности, которые могут возникнуть при их разрешении; вносить коррективы в свою деятельность; контролировать соответствие результатов целям;

использовать приёмы рефлексии для анализа и оценки образовательной ситуации, выбора оптимального решения;

принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства, невозможности контроля всего вокруг;

принимать мотивы и аргументы других при анализе и оценке образовательной ситуации; признавать право на ошибку свою и чужую.

#### **Совместная деятельность:**

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации;

ставить цели и организовывать совместную деятельность с учётом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах);

оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям;

осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.

#### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства. Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и способности построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЗР, должны обеспечивать:

1) знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;

2) знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; прав и обязанностей граждан в области гражданской обороны; знание о действиях по сигналам гражданской обороны;

3) сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской

Федерации в обеспечении защиты государства; знание положений общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, формирование представления о военной службе;

4) сформированность знаний об элементах начальной военной подготовки; овладение знаниями требований безопасности при обращении со стрелковым оружием; сформированность представлений о боевых свойствах и поражающем действии оружия массового поражения, а также способах защиты от него;

5) сформированность представлений о современном общевойсковом бое; понимание о возможностях применения современных достижений научно-технического прогресса в условиях современного боя;

6) сформированность необходимого уровня военных знаний как фактора построения профессиональной траектории, в том числе и образовательных организаций осуществляющих подготовку кадров в интересах обороны и безопасности государства, обеспечении законности и правопорядка;

7) сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;

8) сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

9) сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

10) знания о способах безопасного поведения в природной среде; умение применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;

11) знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;

12) владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях, инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья;

сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;

13) знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;

14) сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;

15) сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства деструктивной идеологии в том числе экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в деструктивные сообщества, экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции.

Достижение результатов освоения программы ОБЗР обеспечивается посредством достижения предметных результатов освоения модулей ОБЗР.

## **11 КЛАСС**

### **Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»:**

- ✓ выделять и классифицировать источники опасности в природной среде;
- ✓ знать особенности безопасного поведения при нахождении в природной среде, в том числе в лесу, на водоёмах, в горах;
- ✓ иметь представление о способах ориентирования на местности; знать разные способы ориентирования, сравнивать их особенности, выделять преимущества и недостатки;
- ✓ знать правила безопасного поведения, минимизирующие риски потеряться в природной среде;
- ✓ знать о порядке действий, если человек потерялся в природной среде;
- ✓ иметь представление об основных источниках опасности при автономном нахождении в природной среде, способах подачи сигнала о помощи;

- ✓ иметь представление о способах сооружения убежища для защиты от перегрева и переохлаждения, получения воды и пищи, правилах поведения при встрече с дикими животными;
- ✓ иметь навыки первой помощи при перегреве, переохлаждении, отморожении, навыки транспортировки пострадавших;
- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации;
- ✓ выделять наиболее характерные риски для своего региона с учётом географических, климатических особенностей, традиций ведения хозяйственной деятельности, отдыха на природе;
- ✓ раскрывать применение принципов безопасного поведения (предвидеть опасность; по возможности избежать её; при необходимости действовать) для природных чрезвычайных ситуаций;
- ✓ указывать причины и признаки возникновения природных пожаров;
- ✓ понимать влияние поведения человека на риски возникновения природных пожаров;
- ✓ иметь представление о безопасных действиях при угрозе и возникновении природного пожара;
- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами;
- ✓ раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;
- ✓ иметь представление о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;
- ✓ оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;
- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- ✓ раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- ✓ иметь представление о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- ✓ оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;
- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами;



- ✓ раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;
- ✓ знать правила безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;
- ✓ оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;
- ✓ характеризовать источники экологических угроз, обосновывать влияние человеческого фактора на риски их возникновения;
- ✓ характеризовать значение риск-ориентированного подхода к обеспечению экологической безопасности;
- ✓ иметь навыки экологической грамотности и разумного природопользования.

#### **Модуль № 8. «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»:**

- ✓ объяснять смысл понятий «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика» и выявлять взаимосвязь между ними;
- ✓ понимать степень влияния биологических, социально-экономических, экологических, психологических факторов на здоровье;
- ✓ понимать значение здорового образа жизни и его элементов для человека, приводить примеры из собственного опыта;
- ✓ характеризовать инфекционные заболевания, знать основные способы распространения и передачи инфекционных заболеваний;
- ✓ иметь навыки соблюдения мер личной профилактики;
- ✓ понимать роль вакцинации в профилактике инфекционных заболеваний, приводить примеры;
- ✓ понимать значение национального календаря профилактических прививок и вакцинации населения, роль вакцинации для общества в целом;
- ✓ объяснять смысл понятия «вакцинация по эпидемиологическим показаниям»;
- ✓ иметь представление о чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера, действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера (на примере эпидемии);
- ✓ приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода к обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;
- ✓ характеризовать наиболее распространённые неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические, эндокринные и другие), оценивать основные факторы риска их возникновения и степень опасности;

- ✓ характеризовать признаки угрожающих жизни и здоровью состояний (инсульт, сердечный приступ и другие);
- ✓ иметь навыки вызова скорой медицинской помощи;
- ✓ понимать значение образа жизни в профилактике и защите от неинфекционных заболеваний;
- ✓ раскрывать значение диспансеризации для ранней диагностики неинфекционных заболеваний, знать порядок прохождения диспансеризации;
- ✓ объяснять смысл понятий «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», характеризовать их влияние на жизнь человека;
- ✓ знать основные критерии психического здоровья и психологического благополучия;
- ✓ характеризовать факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;
- ✓ иметь представление об основных направлениях сохранения и укрепления психического здоровья и психологического благополучия;
- ✓ характеризовать негативное влияние вредных привычек на умственную и физическую работоспособность, благополучие человека;
- ✓ характеризовать роль раннего выявления психических расстройств и создания благоприятных условий для развития;
- ✓ объяснять смысл понятия «инклюзивное обучение»;
- ✓ иметь навыки, позволяющие минимизировать влияние хронического стресса;
- ✓ характеризовать признаки психологического неблагополучия и критерии обращения за помощью;
- ✓ знать правовые основы оказания первой помощи в Российской Федерации;
- ✓ объяснять смысл понятий «первая помощь», «скорая медицинская помощь», их соотношение;
- ✓ знать о состояниях, при которых оказывается первая помощь, и действиях при оказании первой помощи;
- ✓ иметь навыки применения алгоритма первой помощи;
- ✓ иметь представление о безопасных действиях по оказанию первой помощи в различных условиях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно).

#### **Модуль № 9. «Безопасность в социуме»:**

- ✓ объяснять смысл понятия «общение»; характеризовать роль общения в жизни человека, приводить примеры межличностного общения и общения в группе;
- ✓ иметь навыки конструктивного общения;

- ✓ объяснять смысл понятий «социальная группа», «малая группа», «большая группа»;
- ✓ характеризовать взаимодействие в группе;
- ✓ понимать влияние групповых норм и ценностей на комфортное и безопасное взаимодействие в группе, приводить примеры;
- ✓ объяснять смысл понятия «конфликт»;
- ✓ знать стадии развития конфликта, приводить примеры;
- ✓ характеризовать факторы, способствующие и препятствующие развитию конфликта;
- ✓ иметь навыки конструктивного разрешения конфликта;
- ✓ знать условия привлечения третьей стороны для разрешения конфликта;
- ✓ иметь представление о способах пресечения опасных проявлений конфликтов;
- ✓ раскрывать способы противодействия буллингу, проявлениям насилия;
- ✓ характеризовать способы психологического воздействия;
- ✓ характеризовать особенности убеждающей коммуникации;
- ✓ объяснять смысл понятия «манипуляция»;
- ✓ называть характеристики манипулятивного воздействия, приводить примеры;
- ✓ иметь представления о способах противодействия манипуляции;
- ✓ раскрывать механизмы воздействия на большую группу (заражение, убеждение, внушение, подражание и другие), приводить примеры;
- ✓ иметь представление о деструктивных и псевдопсихологических технологиях и способах противодействия.

#### **Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве»:**

- ✓ характеризовать цифровую среду, её влияние на жизнь человека;
- ✓ объяснять смысл понятий «цифровая среда», «цифровой след», «персональные данные»;
- ✓ анализировать угрозы цифровой среды (цифровая зависимость, вредоносное программное обеспечение, сетевое мошенничество и травля, вовлечение в деструктивные сообщества, запрещённый контент и другие), раскрывать их характерные признаки;
- ✓ иметь навыки безопасных действий по снижению рисков, и защите от опасностей цифровой среды;
- ✓ объяснять смысл понятий «программное обеспечение», «вредоносное программное обеспечение»;
- ✓ характеризовать и классифицировать опасности, анализировать риски, источником которых является вредоносное программное обеспечение;
- ✓ иметь навыки безопасного использования устройств и программ;

- ✓ перечислять и классифицировать опасности, связанные с поведением людей в цифровой среде;
- ✓ характеризовать риски, связанные с коммуникацией в цифровой среде (имитация близких социальных отношений; травля; шантаж разглашением сведений; вовлечение в деструктивную, противоправную деятельность), способы их выявления и противодействия им;
- ✓ иметь навыки безопасной коммуникации в цифровой среде;
- ✓ объяснять смысл и взаимосвязь понятий «достоверность информации», «информационный пузырь», «фейк»;
- ✓ иметь представление о способах проверки достоверности, легитимности информации, её соответствия правовым и морально-этическим нормам;
- ✓ раскрывать правовые основы взаимодействия с цифровой средой, выработать навыки безопасных действий по защите прав в цифровой среде;
- ✓ объяснять права, обязанности и иметь представление об ответственности граждан и юридических лиц в информационном пространстве.

#### **Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

- ✓ характеризовать экстремизм и терроризм как угрозу благополучию человека, стабильности общества и государства;
- ✓ объяснять смысл и взаимосвязь понятий «экстремизм» и «терроризм»; анализировать варианты их проявления и возможные последствия;
- ✓ характеризовать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, выработать навыки безопасных действий при их обнаружении;
- ✓ иметь представление о методах и видах террористической деятельности;
- ✓ знать уровни террористической опасности, иметь навыки безопасных действий при их объявлении;
- ✓ иметь представление о безопасных действиях при угрозе (обнаружение бесхозных вещей, подозрительных предметов и другие) и в случае террористического акта (подрыв взрывного устройства, наезд транспортного средства, попадание в заложники и другие), проведении контртеррористической операции;
- ✓ раскрывать правовые основы, структуру и задачи государственной системы противодействия экстремизму и терроризму;
- ✓ объяснять права, обязанности и иметь представление об ответственности граждан и юридических лиц в области противодействия экстремизму и терроризму.

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Безопасность в природной среде	7	0	0	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
2	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	7	0	0	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
3	Безопасность в социуме	7	0	0	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
4	Безопасность в информационном пространстве	7	0	0	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
5	Основы противодействия экстремизму и терроризму	7	0	0	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		35	0	0	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Безопасность в природной среде	1	0	0	2.09.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
2	Выживание в автономных условиях	1	0	0	9.09.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1	0	0	16.09.2025	[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/4dd59356">https://m.edsoo.ru/4dd59356</a>
4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1	0	0	23.09.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/d331f5d5">https://m.edsoo.ru/d331f5d5</a>
5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1	0	0	30.09.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/552ec0cd">https://m.edsoo.ru/552ec0cd</a>

6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1	0	0	7.10.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/12845814">https://m.edsoo.ru/12845814</a>
7	Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	0	0	14.10.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/6bcae69f">https://m.edsoo.ru/6bcae69f</a>
8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1	0	0	21.10.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f">https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f</a>
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1	0	0	11.11.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/a38c6e17">https://m.edsoo.ru/a38c6e17</a>
10	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1	0	0	18.11.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
11	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1	0	0	25.11.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>

12	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	0	0	2.12.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/d4ee0176">https://m.edsoo.ru/d4ee0176</a>
13	Первая помощь пострадавшему	1	0	0	9.12.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/e58b334d">https://m.edsoo.ru/e58b334d</a>
14	Первая помощь пострадавшему	1	0	0	16.12.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/e58b334d">https://m.edsoo.ru/e58b334d</a>
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1	0	0	23.12.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b20971f2">https://m.edsoo.ru/b20971f2</a>
16	Конфликты и способы их разрешения	1	0	0	30.12.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/c66f9d2e">https://m.edsoo.ru/c66f9d2e</a>
17	Конфликты и способы их разрешения	1	0	0	13.01.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/c66f9d2e">https://m.edsoo.ru/c66f9d2e</a>
18	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	0	0	20.01.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/738187f6">https://m.edsoo.ru/738187f6</a>
19	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	0	0	27.01.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/738187f6">https://m.edsoo.ru/738187f6</a>
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	0	0	3.02.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
21	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	0	0	10.02.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>



22	Безопасность в цифровой среде	1	0	0	17.02.2026	<a href="https://m.edsoo.ru/d526ac0711">https://m.edsoo.ru/d526ac0711</a>
23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1	0	0	24.02.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	0	0	3.03.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
25	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	0	0	10.03.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/2d60fb5a">https://m.edsoo.ru/2d60fb5a</a>
26	Достоверность информации в цифровой среде	1	0	0	17.03.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3906b95b">https://m.edsoo.ru/3906b95b</a>
27	Достоверность информации в цифровой среде	1	0	0	24.03.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3906b95b">https://m.edsoo.ru/3906b95b</a>
28	Защита прав в цифровом пространстве	1	0	0	7.04.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/39a257c1">https://m.edsoo.ru/39a257c1</a>
29	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	0	0	14.04.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/98341000000">https://m.edsoo.ru/98341000000</a>
30	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	0	0	21.04.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/98341000000">https://m.edsoo.ru/98341000000</a>
31	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического	1	0	0	28.04.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc">https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc</a>

	о акта					
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	0	0	5.05.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/fbс7d6cc">https://m.edsoo.ru/fbс7d6cc</a>
33	Противодействие экстремизму и терроризму	1	0	0	12.05.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1e56ec00">https://m.edsoo.ru/1e56ec00</a>
34	Противодействие экстремизму и терроризму	1	0	0	19.05.2026	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1e56ec00">https://m.edsoo.ru/1e56ec00</a>
35	Итоговый урок	1	0	0	26.05.2026	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		35	0	0		0

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Основы безопасности жизнедеятельности, 10-11 классы/ Ким С.В., Горский В.А., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Методические рекомендации для учителей по использованию учебников, включённых в федеральный перечень, при реализации учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» <https://uchitel.club/fgos/fgos-obzh>.

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://m.edsoo.ru/>

<https://lesson.edu.ru/17/08>

<https://resh.edu.ru>



