***Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ …***

Физкультурно – оздоровительное направление деятельности школы осуществлялось в ходе реализации программы «Здоровье».

**Цель:** создание наиболее благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у  школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

* формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
* формирование в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;
* создание для детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, условий для регулярных занятий физической культурой и спортом, развивающего отдыха и оздоровления, в том числе на основе развития спортивной инфраструктуры и повышения эффективности ее использования;
* развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактику наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;
* предоставление обучающимся образовательных организаций, а также детям, занимающимся в иных организациях, условий для физического совершенствования на основе регулярных занятий физкультурой и спортом в соответствии с индивидуальными способностями и склонностями детей;
* использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;
* содействие проведению массовых общественно-спортивных мероприятий и привлечение к участию в них детей.

В соответствии с программой были определены основные направления работы:

- профилактика и оздоровление – физкультурная разминка во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения, обучение навыкам самоконтроля и самодиагностики, горячее питание, физкультурно-оздоровительная работа;

- образовательный процесс – использование здоровье сберегающих образовательных технологий, рациональное расписание;

- информационно—консультативная работа –классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: походы, спортивные соревнования, работа спортивных секций.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятие | Форма | Направление | Класс | Кол. Участников | Дата | Ответственный |
| 1 | Тематические беседы по классам «Здоровым быть Здорово!» | Беседы | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 1 – 11 | 388 |  | Классные руководители, учителя предметники |
| 2 | «День здоровья» | Поход | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 1 – 11 | 388 | 9.09 | Классные руководители, учителя предметники |
| 3 | Соревнования по казачьим единоборствам «Шермиции» | Соревнования | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 5 – 8 | 15 | 09.09 | Учитель ОБЖ |
| 4 | Соревнования по ППС среди дружин юных пожарников ДЮП | Соревнования | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 8-10 | 4 | 19.09 | Учитель ОБЖ |
| 5 | Соревнования по легкоатлетическому кроссу | Кросс | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 7-9 | 10 | 30.09 | Учителя физического воспитания |
| 6 | Соревнования по минифутболу на приз Николаенко П.И. | Соревнования | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 2 – 11 | 20 | 10.11 | Учителя физического воспитания |
| 7 | Соревнования по футболу | Соревнования | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 6 – 11 | 20 |  | Учителя физического воспитания |
| 8 | Соревнования по ППС | Соревнования | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 8,10 | 6 | март | Зам директора по ВР |
| 9 | Казачья доблесть | Соревнования | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 2 - 9 | 19 | апрель | Педагог доп. образования центра Ермак |
| 10 | Сдача норм ГТО | соревнование | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 9 - 11 |  | В течении года | Учителя физ воспитания |
| 11 | Школа безопасности-2018 | соревнование | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 8 - 10 | 10 |  | Учитель ОБЖ и физ. воспитания |
| 12 | Безопасное колесо - 2018 | соревнование | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 3-4 | 4 |  | Старшая вожатая |
| 13 | Беседы по ТБ | Беседы | Спортивно-оздоровительная деятельность, пропаганда ЗОЖ | 1-11 | 374 | В течении всего периода | Зам директора по ВР, классные руководители |

Директор школы С.Н. Лопатина